

# CORONAVIRUS

Seguramente ha escuchado las noticias sobre el Coronavirus alrededor del Mundo que se generó en China, así como el diagnóstico de una pequeña cantidad de casos relacionados en los Estados Unidos. Mientras las noticias pueden proveer información práctica, el tono sensacionalista puede asustar y aumentar la preocupación. La siguiente información más reciente es proveída por Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos sobre el virus y que necesita saber y que puede hacer para protegerse y proteger su familia.

## ¿Qué es Coronavirus?

El coronavirus es una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) en una nueva clase que no ha sido previamente identificados en humanos.

## ¿Como se transmite el Coronavirus?

Las autoridades sanitarias no han confirmado cómo se transmite el coronavirus, pero sospechan que se propaga de persona a persona. También hay evidencia de que el virus ha sido propagado por fuentes animales, incluyendo individuos con enlaces a los mercados de mariscos o animales. No creen que puedas obtenerlo del aire, el agua o la comida.

## ¿Cuáles son las señales y los síntomas del Coronavirus?

Individuos infectados con coronavirus han mostrado los siguientes síntomas:

- Enfermedad respiratoria leve a grave.
- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar.

## ¿Cómo me puedo proteger?

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades CDC recomienda los siguientes pasos adicionales:

- Si está planeando viajar a cualquiera de los países identificados con casos de Coronavirus, informe a su supervisor y al departamento de recursos humanos.
- Lávate las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60 por ciento de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédate en casa cuando estés enfermo.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo de papel y tire el papel a la basura.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies frecuentemente tocados

### **¿Qué debo hacer si me enfermo?**

Es posible que desee ponerse en contacto con su proveedor de atención médica, especialmente si le preocupan los síntomas. Su proveedor de atención médica determinará si se necesitan pruebas o tratamiento con coronavirus.

**¡RECUERDE! Sí está enfermo, debe quedarse en casa y limite contacto con otros para evitar lo más posible la transmisión de la enfermedad a otros.**